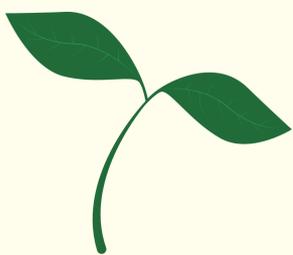


LOCAVORISMO

Por: Julia Deps, Larissa Leopoldino
e Milena de Nardi





UFES

Esse e-book foi elaborado pelas alunas Julia Deps, Larissa Leopoldino e Milena de Nardi do curso de nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo, como método avaliativo da disciplina de Educação Integrada em Nutrição III oferecida pela Danielle Cabrini.

Esse material possui a finalidade de expor conteúdos que exploram de maneira didática o conceito do locavorismo, assim como apresentar informações relevantes que se relacionam com este movimento.

Vitória
2023



• • • • •

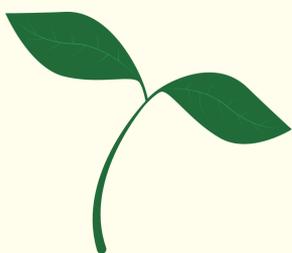
LOCAVORISMO

É um movimento alimentar no qual o indivíduo (locavore) possui a preferência por alimentos produzidos localmente.



LOCAVORE

Pessoa interessada em comprar e consumir alimentos produzidos localmente (AZEVEDO, 2015).



• • • • •

POR QUE É IMPORTANTE CONHECÊ-LO?

O locavorismo está intimamente relacionado a agricultura e ao consumo alimentar sustentáveis, bem como ao reforço da identidade cultural de povos.

Sendo um movimento que preocupa-se com **onde** a comida é produzida, por **quem** ela é feita, e **como** ela é feita, é considerado um dos mais vibrantes movimentos culturais da atualidade.



RAZÕES PARA CONSUMIR ALIMENTOS LOCAIS:

- Diminuir o impacto ambiental;
- Incentivar o mercado local e pequenos agricultores;
- Resgatar práticas culinárias culturais;
- Resistir ao monopólio de grandes corporações;





CONTEÚDO ONLINE E GRATUITO SOBRE O LOCAVORISMO

Conteúdo online sobre o

LOCAVORISMO

Título: O ativismo alimentar na perspectiva do locavorismo

Autora: Elaine de AZevedo

O ATIVISMO ALIMENTAR NA PERSPECTIVA DO LOCAVORISMO

ELAINE DE AZEVEDO¹

Introdução

O presente artigo tem como objetivo explorar conceitualmente o Locavorismo alimentar que emergiu nos últimos seis anos e que incorpora as noções de *Food miles*² e de alimento local. *Food miles* é um termo cunhado por Tim Lang no ano de 1990 que refere-se a distância percorrida pelos alimentos durante seu cultivo e seus impactos ambientais. *Locavore*³ é a pessoa interessada em consumir alimentos produzidos localmente.

Tais conceitos são transversais às discussões sobre agricultura e consumo alimentares e processos decoloniais, bem como em perspectivas que abordam a mudança dos hábitos alimentares e da gastronomia a partir da sua tendência contemporânea que percebe a culinária local como estratégia de reforço da identidade dos povos e como apoio à agricultura familiar.

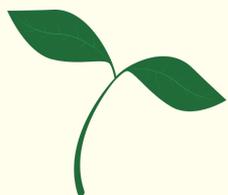
A proposta aparece cercada de certa efervescência no ativismo alimentar contemporâneo. No Brasil, considerado por Rudy (2012) como um dos mais vibrantes movimentos. Para essa autora, o Locavorismo conecta novos

Explora conceitualmente o locavorismo e trás visões de diferentes autores

Acesse o link:



<https://www.scielo.br/j/asoc/a/jG8ybrRMcjMLGCKmxZk9LXs/?format=pdf&lang=pt>



Conteúdo online sobre o

LOCAVORISMO

Título: Locavorismo: uma análise de suas contradições à luz de experiências de agricultura urbana em São Paulo

Autora: Manuela Maluf Santos e Paulo Eduardo Moruzzi Marques

Locavorismo: uma análise de suas contradições à luz de experiências de agricultura urbana em São Paulo

MANUELA MALUF SANTOS^I
& PAULO EDUARDO MORUZZI MARQUES^{II}

Introdução

DESDE O FINAL dos anos 1940, a agricultura segue um caminho que prioriza alta eficiência e padronização da produção, principalmente por meio da introdução de insumos químicos industriais. Esse modelo produtivo privilegia a grande escala, o que acentua o êxodo rural. Sem condições ou incentivos para permanecer em meio rural, os camponeses se deslocam para as cidades para viver e trabalhar, abandonando a agricultura.

De maneira concomitante, houve uma modernização da estrutura logística mundial, com o desenvolvimento do transporte dos alimentos em longa distância e do armazenamento de produtos alimentares. Assim, cresce a participação dos alimentos industrializados nas dietas em paralelo com a globalização, com uma concentração econômica em poucas organizações da cadeia



Acesse o link:



<https://www.scielo.br/j/ea/a/qKYT6DFVqsxGPdTDtR4tsVr/?format=pdf&lang=pt>

Conteúdo online sobre o

LOCAVORISMO

Podcast Panela de
impressão

Autora: Elaine de
Azevedo

Duração do episódio: 18
minutos



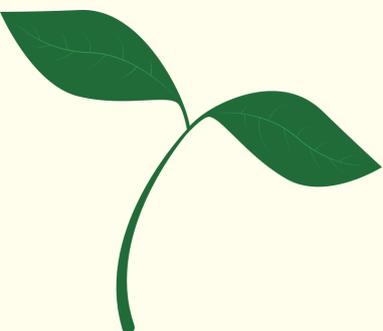
Disponível da plataforma Spotify
GRATUITAMENTE.



Acesse o link:



https://open.spotify.com/episode/3kugzwhe53tt6MuGS5eGsPsi=Uzle1Qn6QkO3fx1UVHcXsg&utm_source=native-share-menu





**CURIOSIDADES:
ALGUNS DOS
ALIMENTOS
PRODUZIDOS NO
ESPÍRITO SANTO**



CAFÉ CAFUSO



"Desde o plantio até a chegada à mesa do consumidor, o Café Cafuso aposta na produção totalmente capixaba: seus grãos vêm de fazendas de várias regiões do Espírito Santo e a produção é feita na Realcafé, em Viana, na Grande Vitória."

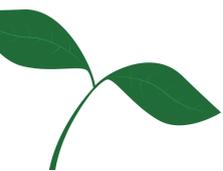
Link <https://www.agazeta.com.br/especial-publicitario/cafecafuso/do-plantio-ao-produto-final-cafuso-e-100-capixaba-0121> reportagem:

CAFÉ MERIDIANO



O Café Meridiano é uma empresa familiar com tradição na produção de café, que tem origem na chegada da família Pancieri oriunda da Itália para desbravar a região do Espírito Santo em 1894.

Link <https://www.meridiano.com.br/> reportagem:



LEITE SELITA



Congrega cerca de 1.800 cooperados que estão localizados em 51 municípios, sendo sua grande maioria no Espírito Santo e o restante em Minas Gérias e Rio de Janeiro.

Link site:

<https://www.selita.coop.br/historia/>

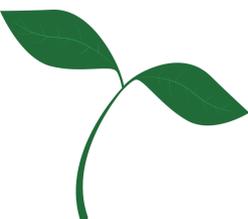
ACHOCOLATADO GURY



- Produzido em Linhares-ES
Tem sua origem no tradicional cultivo de cacau desta região.

Link site:

<https://achocolatadogury.com.br/#empresa>





**FEIRAS LIVRES
DO MUNICÍPIO DE
VITÓRIA, VILA VELHA,
CARIACICA, VIANA E
SERRA**

FEIRAS LIVRES

Feiras livres do município de Vitória



Acesse o site da prefeitura de Vitória através do link:

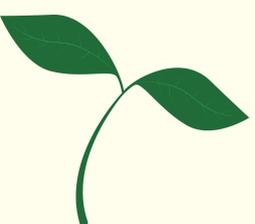
<https://www.vitoria.es.gov.br/prefeitura/feiras-livres>

Através do site é possível identificar o endereço da feira, o dia da semana e o horário de funcionamento.



Endereços das feiras livres, de terça a domingo, em Vitória

Nome	Endereço	Dia da semana	Hora de início	Hora de término
Feira de Gurigica	RUA CONSTRUTOR CAMILO GIANORDOLI CONSOLAÇÃO	Domingo	06:00	12:00
Feira Livre de Maruípe	AV CORONEL JOSÉ MARTINS DE FIGUEIREDO MARUÍPE	Domingo	06:00	12:00
Feira Livre de Nova Palestina	RUA ANTÁRIO ALEXANDRE THEODORO FILHO NOVA PALESTINA	Domingo	06:00	12:00
Feira Livre de Santa Martha	RUA JOÃO BATISTA MARTINHO SANTA MARTHA	Domingo	06:00	12:00
Feira Livre da Vila Rubim	RUA HORÁCIO RANGEL LOUREIRO VILA RUBIM	Domingo	06:00	12:00



FEIRAS LIVRES

Feiras livres do município de Vila Velha



Acesse o site da prefeitura de Vitória através do link:

<https://www.vilavelha.es.gov.br/paginas/servicos-urbanos-feiras-livres>

Através do site é possível identificar o endereço da feira, o dia da semana e o horário de funcionamento.

Criado: 01 de março de 2016

Atualizada: 01/03/2021

FEIRAS CADASTRADAS

Terça-feira

- Araçás. Rua Bogotá. Das 4h às 13h
- Cobilândia. Rua Jacinto Admiral. Das 4h às 13h
- Alvorada. Rua Ana Siqueira. Das 13h às 19h
- Praia das Gaivotas. Rua Coronel Pedro Maia de Carvalho. Das 13h às 19h

Quarta-feira

- São Torquato. Ruas 29 de julho/Tabajara. Das 4h às 13h
- Vila Nova. Rua 1. Das 4h às 13h
- Cristóvão Colombo. Rua Alcindo Guanabara. Das 13h às 19h

Quinta-feira

- Guaranhuns. Rua Carlos Lara. Das 4h às 13h
- Glória. Rua Agenor Barbato. Das 4h às 13h
- Soteco. Rua Tobias Barreto. Das 13h às 19h

Sexta-feira

- Paul. Rua Henrique Laranja. Das 4h às 13h
- Vale Encantado. Rua Praça. Das 4h às 13h
- Coqueiral de Itaparica. Av. Délio Silva Brito. Das 13h às 19h
- Alecrim. Rua Januário. Das 13h às 19h

Sábado

- Centro / Itapuá. Rua Jaime D. do Nascimento. Das 4h às 13h
- Jardim Marilândia. Rua Humberto A. C. Branco. Das 4h às 13h
- Novo México. Rua Cravo Vermelho. Das 13h às 19h
- Praia da Costa. Feira de Produtos Orgânicos, Rua Maria da Penha Queiroz. Das 4h às 13h
- Feira Livre Jockey de Itaparica. Das 4h às 13h
- Nova América. Rua Iracy Corteletti. Das 13h às 19h

FEIRAS LIVRES

Feiras livres do município de Cariacica



Acesse o site da prefeitura de Cariacica através do link:

<https://www.cariacica.es.gov.br/paginas/feiras-livres>

Através do site é possível identificar o endereço da feira, o dia da semana e o horário de funcionamento.



FEIRAS LIVRES DE CARIACICA

TERÇA-FEIRA
Santana - Rua Jadson Rodrigues Cardoso, ao lado da Praça Auzilia Oliosí, das 7h às 13h

QUARTA-FEIRA
Porto de Santana - Rua do Britador, das 7h às 13h
Vera Cruz - Rua Arnaldo Loureiro, das 7h às 13h
Rio Marinho - Rua Moacir Ribeiro, das 13h às 19h
Campo Verde - Rua Ernesto Silva, das 13h às 19h

QUINTA-FEIRA
Cariacica-Sede - Praça Duque de Caxias, das 7h às 13h
Alto Lage - Rua Constância Novaes, das 7h às 13h
Flexal I - Rua Lourival de Almeida, das 7h às 13h
Bela Aurora - Rua Vitória, das 13h às 19h
Campina Grande - Rua Primavera, das 13h às 19h



FEIRAS LIVRES

Feiras livres do município de Viana



Acesse o site da prefeitura de Viana através do link:

<https://www.viana.es.gov.br/pagina/ler/62/feiras-livres>

Através do site é possível identificar o endereço da feira, o dia da semana e o horário de funcionamento.



Feiras Livres

Arlindo Villaschi

Rua 10 - Próximo ao Frigorífico Frilara

Dia: Sábado

Horário: 15:00 às 20:00 horas

Ipanema

Rua Elizabete Segundo

Dia: Quinta Feira

Horário: 15:00 às 19 horas

Marcilio de Noronha

Praça principal de Marcilio de Noronha

FEIRAS LIVRES

Feiras livres do município da Serra



Acesse o site da prefeitura da Serra através do link:

<http://serra.es.gov.br/pagina/feiras-livres>

Através do site é possível identificar o endereço da feira, o dia da semana e o horário de funcionamento



FEIRAS LIVRES
André Carloni Endereço: Rua A Dia da semana: Domingo Horário: 6 às 12h
Bairro das Laranjeiras Endereço: Rua Goytacazes Dia da semana: Quarta-feira Horário: 15 às 21h
Bairro de Fátima Endereço: Rua Olívia Ludgero Dia da semana: Quarta-feira Horário: 15h às 21h
Barcelona Endereço: Av. Londrina / Rua Toledo Dia da semana: Sábado Horário: 6 às 12h
Bicanga





FEIRAS ORGÂNICAS E AGROECOLÓGICAS DO ES





FEIRAS ORGÂNICAS E AGROECOLÓGICAS

VITÓRIA

Feira de Produtos Orgânicos de Barro Vermelho

Endereço: Rua Arlindo Brás do Nascimento, atrás da Emescam. Dia e horário de funcionamento: sábado – das 6 horas às 12 horas.

Feira de Produtos Orgânicos da Praça do Papa

Endereço: Estacionamento da Praça do Papa – Enseada do Suá. Dia e horário de funcionamento: quarta-feira – das 15 horas às 20h30

Feira de Produtos Orgânicos de Jardim Camburi

Endereço: Av. Isaac Lopes Rubim – próximo à Faculdade Estácio de Sá. Dia e horário de funcionamento: sábado – das 06 horas às 12 horas.

Feira Agroecológica do Shopping Vitória

Endereço: Estacionamento do Shopping Vitória
Av. Américo Buaiz, 200 - Enseada do Suá. Dia e horário de funcionamento: segunda-feira – das 16 horas às 20 horas.

Feira Agroecológica do Shopping Victoria Mall

Endereço: R. Aristóbulo Barbosa Leão, 500 - Mata da Praia
Dia e horário de funcionamento: quarta-feira – das 16 horas às 20 horas.



FEIRAS ORGÂNICAS E AGROECOLÓGICAS

VITÓRIA

Feira Agroecológica do Shopping Centro da Praia

Endereço: Avenida Nossa Senhora da Penha, 570, Praia do Canto. Dia e horário de funcionamento: sábado – das 9 horas às 13 horas.

VILA VELHA

Feira de Produtos Orgânicos da Praia da Costa

Endereço: Entre as ruas XV de Novembro e Henrique Moscoso, embaixo da Terceira Ponte. Dia e horário de funcionamento: sábado – das 06 horas às 13 horas.

Feira Agroecológica do Boulevard Shopping

Endereço: Boulevard Shopping - Rod. do Sol, 5000, Itaparica – Vila Velha. Dia e horário de funcionamento: domingo – das 11 horas às 16 horas.

CARIACICA

Feira Agroecológica do Shopping Moxuara

Endereço: Shopping Moxuara - Rodovia BR-262, Km 5, 6555 - Campo Grande, Cariacica - ES, 29145-910. Dia e horário de funcionamento: domingo – das 11 horas às 16 horas.

REFERÊNCIAS

AZEVEDO, ELAINE DE. O ativismo alimentar na perspectiva do Locavorismo. **Ambiente & Sociedade**, v. 18, p. 81-98, 2015.

SANTOS, Manuela Maluf; MARQUES, Paulo Eduardo Moruzzi. Locavorismo: uma análise de suas contradições à luz de experiências de agricultura urbana em São Paulo. **Estudos Avançados**, v. 35, p. 257-268, 2021.

FEIRA LIVRE. Vitória, 2022. ESPÍRITO SANTO, Prefeitura Municipal de Vitória.

FEIRA LIVRE. Vitória, 2022. ESPÍRITO SANTO, Prefeitura Municipal de Vila Velha.

FEIRA LIVRE. Vitória, 2022. ESPÍRITO SANTO, Prefeitura Municipal de Cariacica.



UFES